

# REGOLAMENTO K2000

## INFORMAZIONI GENERALI

Il regolamento della competizione sportiva delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare. Chiunque partecipi in qualità di concorrente, organizzatore, volontario, sponsor, patrocinante o a qualsiasi altro titolo, si impegna a osservare il presente regolamento, che viene sottoscritto al momento dell'adesione.

## PREMESSE

La Courmayeur Mont Blanc SkyRace è una gara di skyrunning in semi-autonomia ed è organizzata dalla TRAIL MOUNTAIN asd, con il patrocinio del comune di Courmayeur e in collaborazione con istituzioni locali, sponsor e partner.

I concorrenti, i volontari, l'organizzazione e i suoi partner condividono gli stessi principi e gli stessi valori:

## EQUITÀ

Regole concepite per tutti, applicate in modo identico a tutti e valide per ognuno

## RISPETTO PER LE PERSONE

- Rispetto di se stessi e degli altri
- Rispetto dei volontari
- Rispetto della popolazione locale
- Rispetto dell'organizzazione e dei suoi partner

## RISPETTO DELLA NATURA

- Rispettare l'ambiente e non gettare nulla sul percorso
- Rispettare la fauna e la flora
- Non tagliare i sentieri perché provoca l'erosione del suolo
- Privilegiare, per se stessi e i propri accompagnatori, l'utilizzo dei trasporti pubblici e la condivisione dell'auto

La Courmayeur Mont Blanc SkyRace aderisce alla campagna: "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI", promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i trailer, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura (<http://www.spiritotrail.it/index.php/area-organizzatori/campagna-rifiuti.html>).

## CONDIVISIONE E SOLIDARIETÀ

- Prestare aiuto a tutte le persone che si trovano in difficoltà o pericolo

- Sono previsti 5 pettorali solidali, che garantiscono un posto alla Skyrace K2000 ai primi 5 atleti che faranno una donazione di 80€ a un'Associazione che opera sul territorio e che verrà comunicata non appena identificata.

## **ORGANIZZAZIONE**

Organizzatore e unico responsabile dell'evento è l'associazione dilettantistica TRAIL MOUNTAIN, che ha sede a Courmayeur (AO) in Viale Monte Bianco 21.

La manifestazione è realizzata con il patrocinio del Comune di Courmayeur e in collaborazione con altre associazioni presenti sul territorio.

## **PERCORSO**

I primi chilometri del percorso di gara si snodano su un terreno leggermente ondulato, in parte asfaltato e in parte sterrato, fino a raggiungere Pontal d'Entreves; da qui si imbecca il sentiero di caccia che si inerpica lungo un tratto boschivo e, in pochi chilometri, con quasi 900 metri di dislivello, si raggiunge il rifugio Pavillon.

Dal Pavillon si sale lungo un sentiero prevalentemente roccioso, con un'impennata di 1200 metri di dislivello, fino ad arrivare al Rifugio Torino Vecchio.

Nel tratto finale i concorrenti transiteranno dal Rifugio Torino Vecchio, e con una breve salita giungeranno al Rifugio Torino Nuovo per poi salire un piccolo pezzo di cresta, fino a raggiungere Punta Helbronner.

## **PARTENZA**

Partenza collettiva in linea sabato 3 agosto 2019 alle ore 07.30 da Courmayeur.

Il cronometraggio sarà effettuato con chip. Il concorrente dovrà presentarsi almeno 15 minuti prima della partenza per essere registrato. Una volta che il concorrente viene convalidato alla partenza dovrà restare all'interno dello spazio "zona di partenza" delimitato appositamente dall'Organizzazione e non potrà uscirne fino allo start (salvo casi di conclamata necessità).

L'atleta non convalidato risulterà "non partito" e non verrà annoverato tra i finisher.

## **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo della prova, per essere annoverati in classifica, è fissato in 4,5 ore con arrivo a Punta Helbronner entro le ore 12.00.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la gara in corso, di modificare i tempi previsti o di recuperare la gara il giorno successivo.

## **CANCELLI ORARI**

È previsto un cancello orario alle ore 9:30 al Pavillon.

È previsto un cancello orario alle ore 10:30 al Pilone alto.

Coloro che non transiteranno entro il cancello orario saranno fermati al Pavillon o al Pilone alto e non potranno essere ammessi in classifica finale.

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

La Skyrace è aperta a tutti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione (categorie da seniores a veterani), tesserati o no.

Per partecipare è indispensabile:

- il possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. Non è ammessa autocertificazione (art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo") né dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante.
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna (NB: la partecipazione ad altre corse è utile per acquisire questa esperienza, ma non è necessariamente sufficiente) per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è aiutare un concorrente a gestire questi problemi e, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del singolo di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Non è consentito di avere animali al seguito.

## **SEMI-AUTONOMIA**

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola.

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, in termini di sicurezza, alimentazione ed equipaggiamento. Tale principio implica le regole seguenti:

- Ogni atleta deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO). Questo deve essere trasportato in uno zaino/sacco e verrà controllato alla consegna dei pettorali (si confida che tale

materiale venga utilizzato durante la gara in maniera eticamente corretta). In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di accettare questi controlli, pena la squalifica.

- I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per riempire borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i concorrenti devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso oltre il Pavillon da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente o autorizzata dall'Organizzazione.

## **PUNTI ACQUA E PUNTI RISTORO**

I punti acqua e ristoro sono luoghi dove è possibile approvvigionarsi di acqua e di alimenti. I punti previsti sono:

- Pavillon – acqua e alimenti
- Capanna del mulo – solo acqua
- Rifugio Torino Vecchio – solo acqua

Ogni atleta dovrà accertarsi di disporre della quantità di acqua e alimenti necessari per arrivare al traguardo e per transitare da un posto di ristoro al seguente.

## **EQUIPAGGIAMENTO – MATERIALE PER TRAIL**

Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica (saranno possibili controlli a campione lungo il percorso):

- Scarpe adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate)
- Indumenti adatti e indossati per l'intera gara
- Giacca antivento
- Casco omologato (vedi dopo)
- Ramponcini con punte (ulteriori informazioni saranno fornite durante il briefing)

Materiale consigliato:

- Zaino o marsupio
- Riserva d'acqua (minimo 500cc) e alimentare (minimo 2 barrette o similari)
- Bicchiere personale
- Indumenti di ricambio e giacca tecnica impermeabile
- Telo termico di sopravvivenza
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'Organizzazione, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- Fischietto

Materiale consentito: cronometro, altimetro, cardiofrequenzimetro

L'uso di bastoncini è facoltativo e nell'ultimo tratto, da dove cominciano le corde fisse, fino al traguardo, i bastoncini non potranno più essere utilizzati (vedi dopo).

## **CASCO**

Il casco omologato UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinism) è obbligatorio per la UYN Courmayeur Mont Blanc SkyRace. L'Organizzazione ha preso questa decisione in accordo con il Direttore di Gara e il Responsabile del Soccorso, a seguito di vari sopralluoghi. Quindi tutti gli atleti potranno:

– consegnare il casco insieme al sacco atleta, e ritirarlo al Pavillon nella zona del deposito dei bastoncini

o

– consegnare il casco a una persona di riferimento, recuperarlo in seguito.

Il casco è obbligatorio dalle corde fisse in poi. Nessuno potrà procedere senza casco. Chiunque arriverà alla zona delle corde fisse (sopra il Pavillon) senza casco verrà squalificato e non potrà procedere oltre.

Gli atleti che arriveranno al traguardo di Punta HELBRONNER indossando caschi non omologati ( ad esempio caschi da bici) saranno squalificati dalla gara.

## **BASTONCINI**

L'uso dei bastoncini è facoltativo e dalle corde fisse fino al traguardo è vietato.

È possibile:

– lasciarli allo staff della gara al punto acqua del Pavillon. I bastoncini andranno poi recuperati una volta ridiscesi da Punta Helbronner al Pavillon a fine gara, è necessario avere il pettorale con numero in vista per ritirare i bastoni.

– lasciarli a una persona di riferimento una volta raggiunte le corde fisse

– metterli nello zaino in modo che non creino ostacolo per se stessi e per gli altri concorrenti

In caso di smarrimento dei bastoncini l'organizzazione non sarà ritenuta responsabile.

## **CERTIFICATO MEDICO**

Per iscriversi alla SkyRace è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico con validità almeno fino alla data della gara.

## **DOCUMENTO DI LIBERATORIA**

Per iscriversi alla SkyRace è obbligatorio compilare, firmare e inviare all'Organizzazione il documento di liberatoria.

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

La quota è di 50€ per chi si iscrive entro il 30 giugno 2019 e di 60€ per chi si iscrive dal 1 luglio al 31 luglio 2019. Entro il 31/07/2019 è obbligatorio confermare (con pagamento e documenti) l'iscrizione.

Nella quota di iscrizione è compreso il PASTA PARTY (PRANZO COMPLETO) che si terrà presso il Rifugio PAVILLON.

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni alla Skyrace aprono il 1 febbraio 2019.

È necessario effettuare l'iscrizione alla gara dal sito della Courmayeur Mont Blanc SkyRace all'indirizzo [www.montblancskyrace.it](http://www.montblancskyrace.it), compilando, singolarmente per ogni concorrente, tutti i campi richiesti, fornendo la documentazione necessaria e seguendo le info che verranno inviate con un'email successiva.

L'iscrizione può essere effettuata anche a Courmayeur, presso il negozio Les Pyramides in viale Monte Bianco 21 (fornendo liberatoria, certificato medico e pagamento in contanti).

I documenti e il modulo di iscrizione costituiscono un impegno contrattuale da parte del concorrente. Il pagamento, anche cumulativo, deve essere effettuato contestualmente all'iscrizione, pena l'annullamento dell'iscrizione stessa. Il pagamento deve essere effettuato alla TRAIL MOUNTAIN tramite:

- CARTA DI CREDITO dal sito [www.montblancskyrace.it](http://www.montblancskyrace.it)
- IN CONTANTI, unitamente a modulo d'iscrizione, certificato medico sportivo e liberatoria, presso il negozio Les Piramides, in viale Monte Bianco 21 a Courmayeur

L'iscrizione sarà registrata nel database dell'Organizzazione, che sarà aggiornato settimanalmente, e sarà visibile on line.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in tempo utile, non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione non sarà restituita. Vengono accettati certificati e liberatorie fino al momento del ritiro del pettorale. Le iscrizioni verranno chiuse il 31 luglio 2019 alle ore 24.00 o a raggiungimento della quota massima di concorrenti.

Con la sottoscrizione di partecipazione alla Skyrace, il concorrente conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa.

## **BRIEFING E PASTA PARTY**

L'Organizzazione renderà note le decisioni relative a ogni variazione del presente regolamento, modifica del percorso, dei cancelli orari e delle norme di sicurezza. Il BRIEFING si terrà sabato 3 agosto 2019 alle ore 7.00 in Piazza BROCHEREL, luogo della partenza (Courmayeur).

Le informazioni relative al Pasta Party saranno comunicate durante il briefing, sul sito [www.montblancskyrace.it](http://www.montblancskyrace.it) e sulla [pagina Facebook](#) della gara.

### **RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE E CAMBIO PETTORALE**

Fino al 30 giugno, il concorrente, purché in regola con il pagamento e i documenti (modulo di iscrizione, liberatoria e certificato medico), può esercitare il diritto di cambio pettorale; non è previsto il diritto di ripensamento per la quota di iscrizione e relativo rimborso.

Con l'accettazione del regolamento si accetta codesta clausola e si rinuncia espressamente a esercitare il diritto di ripensamento.

### **PETTORALI, CHIP E PACCO GARA**

Il pettorale verrà assegnato secondo l'ordine cronologico di iscrizione, completa di documentazione, effettuata sul sito [Courmayeur Mont Blanc SkyRace](#). Le iscrizioni effettuate presso il negozio Les Pyramides saranno inserite nel database settimanalmente e l'assegnazione dei pettorali sarà casuale. L'elenco dei partenti sarà inserito sul sito della gara e aggiornato settimanalmente.

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di venerdì 2 agosto a partire dalle 17.00 fino alle 20.30 presso l'Auditorium della Scuola Elementare di Courmayeur, in viale Monte Bianco (di fronte al municipio), e sabato 3 agosto (sempre presso l'Auditorium della Scuola Elementare di Courmayeur, in viale Monte Bianco) dalle 05.30 alle 07.00.

I pettorali saranno consegnati individualmente a ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti ed essere sempre completamente visibile durante tutta la corsa.

Il chip sarà contenuto nel braccialetto/pettorale. In caso di danneggiamento del braccialetto/pettorale, l'Organizzazione non si assume la responsabilità di malfunzionamento del chip. Si prega quindi di prestare la massima cura.

Il braccialetto/pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle aree di rifornimento, per la discesa in funivia e il pasta party.

Il pacco gara verrà consegnato solo se l'atleta parteciperà alla Skyrace. Se l'atleta non potrà prendere parte alla competizione, il pacco gara non potrà essere consegnato ad altri.

### **SACCHI CORRIDORI**

Il materiale di ogni concorrente (cambi) dovrà essere lasciato nello zaino personale con una targhetta di riconoscimento recante il numero di pettorale; lo zaino potrà essere depositato alla distribuzione pettorali entro le 7.00 di sabato 3 agosto.

Le sacche consegnate entro le 7.00 saranno a disposizione dei concorrenti all'arrivo della gara a Punta Helbronner.

## **SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Il punto acqua del Pavillon è un posto di chiamata di soccorso, collegato con l'Organizzazione.

Saranno presenti sul percorso ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo o in difficoltà, con soccorritori abilitati. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, e solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso di montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in campo tutti i mezzi appropriati, incluso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un concorrente che richiede l'intervento di un medico o di un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la gara in corso o di modificare i tempi previsti e il percorso.

## **DEMARCAZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso sarà chiaramente segnalato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e da garantire la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico. Durante il briefing verranno indicate le modalità di segnalazione del percorso.

## **CHECK POINT**

Verranno predisposti punti di controllo con personale autorizzato che rileverà il passaggio dei concorrenti annotando il numero di pettorale. Solamente i concorrenti registrati a ogni controllo potranno essere inseriti in classifica. Si invitano pertanto gli atleti a comunicare tempestivamente il numero di pettorale qualora venga richiesto dal personale dislocato sul percorso.



## **ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio ritiro. In caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante dalle ricerche verrà addebitata al concorrente stesso. Il concorrente che abbandona la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze.

## **CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica solo i concorrenti che transiteranno al traguardo, ovvero i finisher.

Sarà redatta una classifica generale uomini/donne, una classifica per ogni categoria maschile e femminile e una classifica combinata per i finisher partecipanti al K1000 e al K2000.

Le premiazioni seguiranno quanto definito nel regolamento generale del TourTrail Valle d'Aosta [www.tourtrailvda.com/regolamento](http://www.tourtrailvda.com/regolamento).

La premiazione si svolgerà al Pavillon alle ore 12:00

Premi a estrazione: saranno sorteggiati alcuni premi e consegnati solo alle persone presenti all'estrazione. I premi non ritirati saranno nuovamente messi a sorteggio.

## **RIENTRO**

L'organizzazione si fa carico del rientro dei concorrenti dall'arrivo a Punta Helbronner fino alla partenza della funivia Sky Way a Pontal d'Entrèves.

Il rientro da Pontal d'Entrèves fino a Courmayeur sarà a carico di ogni concorrente.

Si consiglia l'organizzazione di macchine tra i concorrenti prima della partenza, in alternativa sono presenti mezzi pubblici con partenza da davanti alla partenza della Sky Way ed arrivo in Piazzale Monte Bianco in centro a Courmayeur, il servizio è a pagamento

L'ultima corsa della funivia seguirà gli orari previsti dalle Funivie Monte Bianco SPA.

## **SQUALIFICHE**

Lungo il percorso sarà presente personale dell'Organizzazione abilitato a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Saranno squalificati i concorrenti che incorreranno in una delle seguenti infrazioni:

- mancanza del materiale obbligatorio di sicurezza (scarpe adatte e allacciate, indumenti adatti, giacca antivento, casco omologato uiaa e ramponi con punte)
- rifiuto a farsi controllare dagli addetti, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'Organizzazione
- abbandono di rifiuti lungo il percorso da parte del concorrente o dai suoi accompagnatori
- uso di un mezzo di trasporto lungo il percorso, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli anti-doping, omissione di soccorso di un concorrente in difficoltà, insulti o minacce verso un membro dell'Organizzazione o un volontario
- rifiuto a seguire un ordine della direzione della corsa, di un commissario di gara, di un medico o soccorritore
- partenza da un punto di controllo oltre il termine previsto dal cancello orario o permanenza oltre il tempo di riposo consentito presso i punti ristoro.

## **RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti, presentati nei 30 minuti che seguono la pubblicazione dei risultati provvisori, con consegna di una cauzione di 50,00 euro a un responsabile di TRAIL MOUNTAIN.

I reclami saranno valutati da una giuria composta:

- dal direttore della corsa
- dal responsabile della sicurezza
- dal responsabile del percorso di gara
- da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa
- dal concorrente e da un'eventuale persona da lui autorizzata

La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con le attività legate alla corsa, su tutte le divergenze o squalifiche avvenute durante la gara. Le decisioni prese sono senza appello e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto.

Nel caso in cui il reclamo sia respinto, la cauzione non sarà restituita ma sarà devoluta a un ente di beneficenza indicato nel verbale. Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

## **ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della gara e si fa carico di assicurare ogni iscritto alla U.I.S.P. per garantire la tutela di tutti i corridori. Il costo dell'assicurazione è compreso nella quota d'iscrizione.

La partecipazione avviene sotto la completa responsabilità dei concorrenti, che rinunciano a ogni ricorso contro l'Organizzazione in caso di danni e di eventuali ulteriori conseguenze che sopraggiungano prima e in seguito alla gara, e al di fuori di essa.

Al momento dell'iscrizione, il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Si consiglia comunque a ogni atleta di sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni ed eventuale recupero e trasporto in elicottero (es. Ultrafondus).

## **PRIVACY**

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'Organizzazione all'utilizzo dei dati forniti ai soli fini della presente manifestazione, per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e di ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo.

Autorizzazione all'invio di dati: i concorrenti acconsentono per iscritto all'utilizzo degli indirizzi telematici forniti (email, siti web) al fine di ricevere promozioni di eventi, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

Diritti all'immagine: ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti relativi alla propria immagine durante la corsa, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner/sponsor per l'utilizzo fatto della sua immagine.

NB Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento a quello della International Skyrunning Federation ([www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com)) rappresentata in Italia dalla FISKY.